

Cours et stages de Tai Ji & Qi Gong à Neuchâtel

« La pratique rythmée » l'éternel recommencement

Cours hebdomadaires

Lundis 12.01.–30.03. / 20.04.–29.06. /
28.09.–14.12.2026

14:00 – 15:30 (60+) / 17:30 – 19:00 / 19:15 – 20:45

Jeudis 15.01.–02.04. / 23.04.–02.07. /
01.10.–17.12.2026

17:15 – 18:45 / 19:00 – 20:30

.....

« Initiation et approfondissement » la journée Chen Tai Ji et Qi Gong 100% local

Samedi 06.06.2026

de 9:30 à 11:30 « appréhender et activer
le mouvement naturel de ton corps »

de 13:30 à 15:30 « les polarités yin & yang
et leur lien »

.....

« Le passage des saisons en mouvement »

Stages printanier et d'automne
évacuer – se ressourcer – se renforcer
au printemps et en automne

Lundi – vendredi : 23.03. – 27.03. /

05.10. – 09.10.2026

09:00 – 11:00

天
馬
駢
空



espace Shiatsu – Tai Ji & Qi Gong
Renata Mäusli
Rue des Terreaux 2
2000 Neuchâtel

Mobile : +41 79 238 12 72
www.taiji-neuch.ch



Cours et stages de Tai Ji & Qi Gong à Neuchâtel

**« Entraînement estival
sur les rives du lac »
comme initiation, pratique
continue ou tout simplement
pour se connecter à soi**

Quelques samedis en été en plein air
(dates sur le site : taiji-neuch.ch)



**« Les maîtres du Chen Taiji »
s'entraîner à la source**

Grandmaître Chen Xiaowang :
19. – 24.05., Suisse
[information taiji-dao.ch](http://information.taiji-dao.ch)

Maître Chen Bing :
25.02. – 01.03., Berne
[inscription chentaiji.ch](http://inscription.chentaiji.ch)

Maître Chen Yingjun :
22. – 28.06. et en octobre 2026, en Suisse
[inscription cwtach.ch](http://inscription.cwtach.ch)

espace Shiatsu – Tai Ji & Qi Gong
Renata Mäusli
Rue des Terreaux 2
2000 Neuchâtel

Mobile : +41 79 238 12 72
www.taiji-neuch.ch

